

«Децата не са много добри в това да слушат възрастните, но никога не се провалят в това да ги имитират.»

Джеймс Болдуин

В юношеската възраст тийнейджърът се подготвя да стане възрастен човек, да се отдели от родителското семейство и да стане самостоятелен.

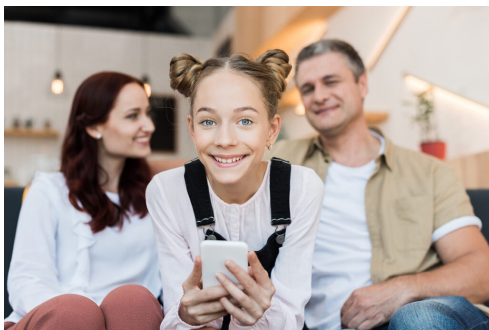
Тази възраст е критична, защото през този период тийнейджърът си задава най-малко 4 важни въпроса, на които отчаяно търси отговор:

„Кой съм аз?“

„Как да живея заедно с другите?“

„Къде ми е мястото“

„В какво вярвам?“



Домът е там, където е сърцето. Покажете на вашето дете, че има сигурен и изпълнен с любов дом, който му осигурява физическа и емоционална защита.

Уважаеми родители,

От нас, родителите, зависи, не само какъв свят ще оставим на децата си, а и какви деца ще оставим на света.

Затова...

Вместо да издаваме заповеди, по-добре да опишем проблема и да дадем избор.

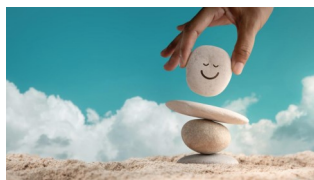
Вместо да отправяме словесни атаки и да поставяме етикети, по-добре да опишем нашите чувства, възникнали във връзка с проблема.

Вместо да обвиняваме, по-добре да дадем информация.

Вместо дълга и отегчителна лекция да кажем нещата с една дума

Вместо да посочваме грешките им е по-добре да заявим очакванията си.

Вместо да отправяме гневни забележки, да направим нещо неочаквано, нещо смешно, или да напишем бележка.



“Как да говорим така, че детето да слуша—и да го слушаме така, че да говори”

Адел Фабер

https://www.youtube.com/watch?v=gteo6CJFBZw&feature=emb_title

ПГПЧЕ “Екзарх Йосиф” гр. Разград

Адрес: Н. Й. Вапцаров, 10

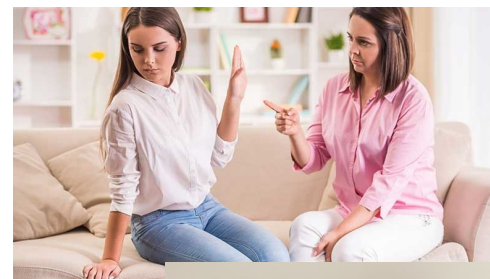
Тел: 0879835888

Имейл: info-1702608@edu.mon.bg

В помощ на родителите Как да разговаряме с тийнейджърите



ПГПЧЕ “Екзарх Йосиф”
гр. Разград



ПГПЧЕ “Екзарх Йосиф” гр. Разград
НП “Заедно за всяко дете”

1. Показвайте искрен интерес с тийнейджърите!

Тийнейджърите не обичат да бъдат третираны като деца, нито пък да им се казва какво да правят. Макар и все още неопитни, те мислят точно като възрастните. Ще им направите най-голяма услуга, ако показвате уважение и зачитате мнението им.

2. Отделяйте лично време за разговор!

Най-добре е да излизате сами с него на вечеря или обяд навън, като задавате въпроси и се интересувате живо от онова, което преживява. Можете също да ходите заедно на ски (или да се включите в същите дейности, които извършва сина или дъщеря ви). Възползвайте се от интересите и потребностите на тийнейджъра.

3. Не карайте младия човек да се чувства неудобно!

Не го обиждайте, ако не знае нещо или пък е непохватен, когато помага да свършите някоя работа. Никой не иска да се чувства като неудачник.



4. Хвалете го винаги, когато ви се удаде възможност!

Поощряването на самочувствието е сигурен коз за успеха на тийнейджърите. Направете си самооценка за онова, което правите повече – критикувате или поощрявате.

Казвайте, че се гордеете, че той или тя ти е син или дъщеря!

5. Ако сте третирали тийнейджъра по неправилен начин, имайте смелостта да се извините!

По този начин ще спечелите доверие и уважение.

Стремежите и ценностите на тийнейджърите могат да се различават, но всички млади хора си приличат по едно – по желанието си да се убедят, че животът им има смисъл и наоколо има някой, който го е грижа за тях.

6. Уважавайте личното пространство на детето си!

Избягвайте да влизате в стаята на порасналото си дете. Всеки тийнейджър си мечтае за ключ за стаята си и неприкосновеност. Оставете инициативата за контакт с вас на детето си. Така то ще бъде много по-отворено и добронамерено към вас и към всичко, което си говорите.



7. Внимавайте да не „лепите етикети“ на детето си, когато сте му ядосани!

Обвинителните думи на родителите така здраво се залепват в подсъзнанието на децата, че след това трудно някой може да ги отлепи от там... дори и най-добрият психотерапевт.

8. Бъдете забавни и усмихнати родители!

Нека първите думи, които си казвате, когато се видите, да бъдат за нещо хубаво, забавно и интересно.

Когато вашият тийнейджър е в лошо настроение, не се опитвайте на всяка цена да му го оправите. Достатъчно е да го изслушате и да му кажете вълшебните думички „Разбирам те.“ Ако поиска съвет, чудесно. Но ако отхвърля съветите ви, не бъдете настоятелни.



«Децата се учат да се усмихнат от своите родители»

Синичи Сузуки